

## TERAPIE MULTIPLĂ

### TERMOTERAPIE

Perna încălzită (sau răcită) transmite temperatura pe suprafața corpului unde este așezată. Temperatura este menținută un timp mai îndelungat datorita proprietăților sării.

### FITOTERAPIE

Conținutul de mirodenii și plante medicinale crează o atmosferă de leac. Compoziția se bazează pe cele mai noi cunoștințe ale medicinei herbale (phytotherapie și farmacobotanice).

### HALOTERAPIE

La încălzirea pernei ionii de sare se răspândesc în încăperea, îmbogățesc concentrația de sare a aerului. Se poate folosi asemănător salinelor în vindecarea bolilor respiratorice.

### MOD DE UTILIZARE

Perna trebuie încălzită la 200°C timp de 12-20 minute în cuptor sau 1-2 minute în cuptorul cu microunde. Dacă doriți o temperatură mai ridicată sau mai scăzută atunci încercați încălzirea/răcirea graduală a pernei. Răcirea se face în congelator la minus 18-20°C timp de 1-2 ore sau la 4°C în frigider timp de 2-3 ore. Temperatura pernei trebuie PROBATĂ pe palmă ÎNAINTEA FOLOSIRII.

### DEPOZITAREA

#### FERIȚI DE UMEZEALĂ!

Păstrarea pernei se face în mod etanș în pungi plastice, la loc uscat. Curățirea se face cu o perie sau cu o cârpă umezită, și se lasă la uscare.

#### ATENȚIE

NU DESFACEȚI PERNA! Conținutul este natural și neprelucrat. Însă nu se recomandă consumul conținutului pernei.

## Sfaturi

- Perna oferă un sentiment de plăcere dacă perna este așezată pe gâtul clientului pe parcursul masajului.
- Perna poate fi folosită pe tot parcursul zilei, și este foarte efektiv în eliminarea durerilor gâtului și a umerii cauzate de munca la birou stând în fața calculatorului. Purtarea pernei calde nu împiedică demersul muncii la locul de muncă, din contră, învigoreste viața.
- Perna a fost concepută pentru zona umărului, dar poate fi folosită pe orice parte a corpului uman ca de exemplu: pe membre în cazul durerilor de articulație, pe abdomen în cazul durerilor și spasmelor de stomac sau menstruație, încălzirea vezicii urinare și a rinichilor, în partea joasă a coloanei vertebrale pentru eliminarea durerilor de lumbago, sau pe mușchi pentru eliminarea febrei musculare.
- Perna vine în ajutorul bolnavului în cazul răcelii și a gripei. Așezând pe gât sau pe piept sarea caldă și mirodeniile emană în aerul încăperii substanțe care întăresc sistemul de autoapărare al organismului.
- Perna poate fi folosită și la temperaturi joase, ținută în congelator sau în frigider. Astfel perna este utilă la temperarea zonelor febrile, în cazul umflăturilor, înțepăturilor provocate de insecte, în cazul entorselor articulațiilor.
- Amestecul a 10 plante medicinale adăugată sării produce efecte benefice și în cazul nervozității și calmează durerile de cap, ajută la tratarea insomniei, revigorează organismul, elimină disconfortul organismului.

## SE RECOMANDĂ PENTRU

- ✓ Relaxare
- ✓ Durere de cap
- ✓ Durerile gâtului și a umărului
- ✓ Insomnie
- ✓ Dureri reumatice și artrite
- ✓ Calmarea nervozității
- ✓ Dureri musculare
- ✓ Febră și inflamații
- ✓ Spasm muscular
- ✓ Răceală

*Perna este creată cu mâna de către femei dintr-un sat Transilvănean. Materialul pernei este 100% natural, din bumbac.*



### PLANTE MEDICINALE

Sare Transilvănean  
Planta Isop  
Frunză de salvie  
Floare de leventică  
Frunza de cimbrisor

Cimbru  
Frunză de rozmarin

Frunză de mentă pisici  
Frunză de mentă sălbatic

Sămânță de coriandru  
Floare de mușețel

### FUNCȚII

Răceală, bronșită, astma, haloterapie generală .  
Reduce transpirația, convulsia și umflături. Vindecă rănille.  
Afrodisiac, stimulator, antidepresiv.  
Antiseptic, calmant, ajută în vindecarea astmei și bronșitei.  
Recuperator, secreția de fier, menstruație, vindecă rănille.

Antiseptic, recuperator, îmbunătățește sistemul digestiv.  
Afrodisiac, susține circulația și presiunea sangelui și memoria  
Sedativ, somnifer.  
Calmarea durerii, reduce balonarea abdominală.

Înfrânge oboseala, atenuează spasmul și amețea  
Ajută vindecarea influenței, durerilor de cap și a durerilor menstruației.

### Contact:

Agri+CULTURA Transilvania SRL  
Wil J. van Eijdsen  
Avramesti 95.  
Jud. Harghita , Romania

Tel. mobil: +40 761 97 59 58  
E-mail: [office@vasorru.com](mailto:office@vasorru.com)  
Web: [www.vasorru.com](http://www.vasorru.com)