

## Összetett terápia

### HŐTERÁPIA

A sópárna az érintett szöveteken, ízületeken a meleg (hideg) átadásával hat. A só hőmegtartó képességének köszönhetően a magas vagy esetenként az alacsony hőmérséklet átadása hosszú távú.

### FITÓTERÁPIA

A felhevült gyógynövények illatának terjedése váltja ki a gyógyító hatást. A sópárnában használt gyógynövények keveréke a legújabb tudományos ismereteken alapszik (gyógy-botanika). Felmelegítéskor felerősödik a gyógynövénykeverék csodálatos illata és szétárad az egész helyiségben.

### HALÓTERÁPIA

A párna felhevítésével szétáradnak a levegőben az egészséges sóionok. A levegő sótartalmának növekedésével a felhasználó a sóterápia gyógyító hatását élvezheti. A sóbarlangokhoz hasonlóan a levegő sótartalmának gyógyhatása elismert a légzőszervi betegségek kezelésében.

### HASZNÁLATI UTASÍTÁS

A sópárnát sütőben 200°C-on 12-20 percig, mikrohullámú sütőben pedig 1-2 percig kell melegíteni. Hűtése fagyasztóban történik mínusz 18°C - 20°C-on 1-2 órán át, vagy hűtőszekrényben 2-3 órán át. Melegebb vagy hidegebb párna érdekében a fűtés/hűtés időtartamát lépésekként ajánlott emelni vagy csökkenteni (pl. 20 másodperc). Tenyerén ELLENŐRIZZE a párna hőmérsékletét használat előtt.

### TÁROLÁS

TARTSA SZÁRAZON! A párna hosszabb ideig eláll ha műanyag tasakban száraz helyen van tárolva. Külső felületét kefével vagy szükségképpen nedves ronggyal tisztíthatja, majd megszáritandó.

### FIGYELMEZTETÉS

NE NYISSA KI! A párna összes összetevője természetes alapanyagú és nem kezelt, viszont emberi fogyasztásra nem használható. A párna csak külsőleg használható!

## Ötletek

- Masszázs közben nagyon kellemes közérzetet biztosít a páciens tarkójára helyezett meleg sópárna.
- A párnát egész nap lehet használni ülőmunka végzésekor és különös pihentető hatása van a számítógép képernyőjét mereven figyelőkre. A meleg párna enyhíti a nyak-és vállizületek merevségét és semmiben sem akadályozza a munkavégzést.
- Bár a párna a vállon való viselésére lett tervezve, alkalmazni lehet a test más pontján is. A meleg és az izomlazító gyógynövények gyógyítóan hatnak a beteg felületen. Például merev vagy megrándult ízületeken, hajlatokon, hastájéki görcsök, húgyhólyag és vese gyulladása esetén a hasfalon, a hátgerinc felületén, izmok fájdalmának elűzéseként (izomláz, izomgörcs).
- A párna segít a megfázásos és légzőszervi megbetegedések megelőzésében és leküzdésében. A párnát a mellkasra vagy a torokra kell helyezni, így a meleg, a só és a gyógynövények együttes hatásának következtében erősödik az szervezet ellenálló képessége és hamarabb felépül.
- A párna alacsony hőmérsékleten, lefagyasztva a felhasználó lázát vagy duzzadt testrészeit kezelheti. Rovarsípés okozta duzzanatok, csontok és ízületek zúzódásakor keletkezett eldagadások esetén is segít a fájdalom és a duzzanat eltüntetésében.
- A párna tíz fajta gyógynövénykeverékének köszönhetően nagyon jó hatással van az idegesség és a nyugtalanság leküzdésében, a fejfájás enyhítésére és akár megszüntetésére is. Pihentet és jó kedvre deríti a használóját, érdemes kipróbálni ellazulásként és elalvás előtt. Az ágy melegebb, a szoba illatosabb lesz tőle.

## JAVALLAT

- ✓ Relaxáció
- ✓ Fejfájás
- ✓ Nyak- és vállfájdalmak
- ✓ Alvatlanság
- ✓ Reuma és ízületi bántalmak
- ✓ Idegesség, nyugtalanság
- ✓ Izomfájdalmak
- ✓ Láz és gyulladás
- ✓ Izomgörcs
- ✓ Hűlés és légzőszervi bántalmak



*A párnák egy erdélyi faluban, kézi-munkával készültek. A termék természetes alapanyagú, 100 % pamut.*

### GYÓGYNÖVÉNYEK

Erdélyi só

Izsóp

Zsálya levél

Levendula virág

Kakukkfű levél

Csombor

Rozmaring levele

Macskamenta levele

Vadmenta levele

Koriander mag

Kamilla virág

### ALKALMAZÁS

Hűlés, hörghurut, asztma, általános sóterápia

Izzadás-, görcs- és duzzanatcsökkentő, sebgyógyító.

Afrodiziákum, élénkítő, antidepresszáns

Fertőtlenítő, nyugtató, segít asztma és hörghurut esetén.

Felépülés-serkentő, epeváladék termelő, havi vérzés görcseit oldó és sebgyógyító.

Fertőtlenítő, emésztést- és felépülés-serkentő

Afrodiziákum, vérkeringés-serkentő, vérnyomás-szabályozó és memória serkentő.

Nyugtató és altató hatású

Fájdalomcsillapító, hastáji puffadáscsökkentő

Fáradtság elűző, tehermentesít a szorongástól és szédüléstől

Hűléses- és légzőszervi gyulladásos betegségek ellenszere, fejfájáscsökkentő és menstruációs fájdalmak enyhítője.

### Kapcsolat:

AGRI+CULTURA TRANSILVANIA KFT

Wil van Eijdsen

Csiki Emese

Szentábrahám / Avramesti 95.

Hargita megye, Románia

+40 761 975 958,

+40 727 217 647

[office@vasorru.com](mailto:office@vasorru.com)

[www.vasorru.com](http://www.vasorru.com)